ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: centro comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Participación.

2.1. Fecha de Ejecución:

14	4	2023	al	14	4	2023

2.2. Nombre del encuentro: Inventario de emociones.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Oscar Guillen Cardona

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover espacios de participación en donde se permita la generación de procesos enfocados al fortalecimiento de vínculos afectivos y solidaridad intergeneracional, que facilite la inclusión de las personas mayores a las redes familiares, sociales y comunitarias.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Favorecer espacios con los participantes que permitan explorar diversas facetas desde los sentimientos, emociones y experiencias personales basados en situaciones especificas, además contribuir al fortalecimiento en la autoestima y las relaciones sociales dentro de la comunidad de cuidado.

Orientar y dirigir a las personas mayores en actividades dentro de la comunidad de cuidado que contribuyan a mejorar Dinámicas relacionales entre pares asimismo contribuir al fortalecimiento de las relaciones humanas y sociales.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se iniciará con la activación de las personas mayores en el espacio, realizando una dinamica llamada "jálame la pita" la cual consiste en una secuencia de movimientos al ritmo de una canción ejemplo: hálame la pinta ta pita tapita no me la hales más y se pasará una aguja imaginaria por cada una de las partes del cuerpo repitiendo una sincronía mente cuerpo, Secuencia de movimientos se irá repitiendo hasta que las personas mayores puedan garantizar cumplir con el objetivo que es la activación.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Cuando las personas mayores ya estén prestas para el desarrollo de la actividad se dara la metodologia trabajar, que para esta ocasión es el inventario de emociones en un primer momento explicando a los participantes que es una emoción y que es un sentimiento; De allí se partirá para entregar material que en este caso son hojas las cuales tendrán que ser divididas en 2 columnas en una columna se deberá colocar elementos positivos y en otra columna elementos negativos como se observa en el siguiente ejemplo:

Elementos positivos:
Amistoso
Compañerita
Cariñoso
Comprometido

Elementos negativos:
Grosero
Irrespetuoso
Desinteresado

Entre otros elementos que servirán desde la narrativa de las personas mayores en relación a la identificación de valores esta actividad pretende que las personas mayores a través de un inventario miren los elementos negativos qué tienen durante su diario vivir y cómo a través de la confrontación con los elementos positivos pudieran tratar de transformar estos valores y contribuir a relaciones basadas en la confianza la convivencia y el respeto por las opiniones.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Para finalizar la actividad se desarrollará un pequeño proceso reflexivo orientado a favorecer diferentes dinámicas basadas en los recuerdos personales de las personas mayores, este ejercicio tendrá como fin permitir escuchar música suave y a través de palabras y la creación de episodios Influir de manera positiva en el estado de ánimo de la persona mayor.Por otra parte se permitirá un espacio de diálogo donde las personas mayores puedan dar a conocer sus diferentes puntos de vista en relación a la temática abordada de vínculos y emociones. Es importante mencionar que las personas con movilidad reducida que no puedan elaborar el inventario de emociones se realizarán ejercicios pasivos de estimulación con elementos como cepillo pelota crema para lubricar la piel entre otras y mientras se realiza este ejercicio se estimulará su parte auditiva refiriéndoles palabras positivas.

3.4.RECURSOS

Espacio de salón	Personas mayores
Sillas	Talento humano
Mesas	Lecturas reflexivas
Música	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Algo importante para recalcar de la sesión Es que algunos participantes dentro de la descripción del inventario de emociones se muestran conectados de ánimo bajo debido antecedentes familiares que influyen de manera negativa en su comportamiento, razón por la cual se informará a la psicóloga de la comunidad para que puedan tener espacios de escucha que permitan el manejo de estas situaciones.

Herminia Marroquin cc 20367082 No firma
Clareth Reina cc 5904526 No firma
Victor Romero cc 79319228 No firma

Raquel Pinto Sanchez
cc 52200787

Oscar Guillen C. 1020511264

Fecha de evaluación del encuentro: 11/04/2023

Nombre del profesional que evalúa OSCAR GUILLEN CARDONA

Powered by CamScanner

INVENTARIO DE EMOCIONES

14 DE ABRIL DE 2023





